

Análisis y Nivelación de Cargas de Trabajo

Metodología de Balanceo de Cargas,
aplicable a Áreas Completas, a Grupos de Cargos,
a Cargos Individuales, a Procesos y a Proyectos

Con apoyo de la IA como herramienta para medir y nivelar las cargas de trabajo

Opción 1: Julio 16 y 17
(1:30 a 6:00 pm)

Opción 2: Agosto 4 y 5 de 2026
(1:30 a 6:00 pm)

ANÁLISIS Y PROFUNDIZACIÓN EN:

- Aplicación de la Matriz Digital SUPRA, que será entregada a cada participante, para que la pueda usar permanentemente con los datos reales de su empresa. Esta herramienta permite medir las cargas de trabajo y detectar con precisión los desequilibrios.
- Identificación de actividades, cargos y áreas con desequilibrio.
- Identificación de las causas específicas de los excesos o defectos, en cada caso.
- Técnicas para lograr una nivelación de cargas justa y sostenible.
- Cálculo del número correcto de desempeñantes requeridos por cada cargo y cada área.
- Implementación de la solución y monitoreo frecuente.
- Talleres y ejemplos a lo largo del seminario.
- Apoyo de la IA para identificar y solucionar los desequilibrios laborales.



NOÉ BELTRÁN

Un referente en Colombia de los temas de
Mejoramiento de la Productividad,
Organización y Métodos, Gestión de Procesos
y Toma de Decisiones

REALIDAD

Cuando en una empresa las cargas de trabajo están desequilibradas, se generan situaciones de baja productividad, reprocesos, conflictos, agotamiento, desmotivación, renuncias, afectación del clima de trabajo y de los resultados de la organización. Aprenda en este seminario cómo balancear técnicamente las cargas de trabajo y evitar estas indeseables consecuencias.

Directivos, ejecutivos y asesores de:

Gestión Humana, Planeación,
Procesos, Auditoría,
Organización y Métodos,
Calidad, Administración



NOÉ BELTRÁN

Administrador de Empresas, con postgrado en Alta Gerencia y Gerencia Estratégica. Se desempeñó como Director de Organización y Métodos en el Banco de Crédito. En el Banco Colpatria ocupó los cargos de Gerente de Organización y Sistemas, Gerente Internacional, y líder de los procesos operativos de la agencia federal en Miami. Ex Gerente Financiero y Director de Productividad Administrativa del Grupo Pizano. Experto ampliamente reconocido en temas de mejoramiento de la productividad, balanceo de cargas de trabajo, análisis de problemas, gestión de procesos y toma de decisiones. Instructor certificado por la firma estadounidense KEPNER-TREGOE, para el Programa de Desarrollo Directivo. Profesor de postgrados, consultor y conferencista internacional.

DE GRAN UTILIDAD:

A cada participante se le entregará debidamente formulada la matriz digital **SUPRA** (Sistema Unificado de Productividad Administrativa), una poderosa herramienta, que le permitirá identificar y resolver permanentemente los desequilibrios en las cargas de trabajo de su empresa, con análisis de sensibilidad.



CONTENIDO

PARTE 1: MEDICIÓN Y ANÁLISIS

- Conceptos claves sobre carga laboral.
- Causas y efectos de los desequilibrios en las cargas de trabajo.
- Análisis enfocado en las personas.
- Análisis enfocado en los procesos.
- Formas ágiles y eficientes para obtener la información de campo.
- Presentación, utilidad y manejo paso a paso de la Matriz Digital SUPRA, la cual será entregada a cada participante, para que la pueda usar permanentemente con los datos reales de su empresa.
- Obtención automática de resultados.

PARTE 2: RESULTADOS Y SOLUCIONES

- Identificación de actividades y cargos con desequilibrio.
- Identificación de factores causantes de los excesos o defectos.
- Técnicas y acciones específicas para lograr una nivelación justa y sostenible.
- Soluciones enfocadas en el proceso.
- Cálculo del número correcto de personas requeridas por cargo y por área.
- Implementación exitosa de la solución. Monitoreo frecuente.
- Apoyo de la IA con múltiples fuentes de datos, para distribuir el trabajo de forma equitativa y sostenible. Instrucciones específicas para aprovechar al máximo la IA.
- Herramientas de IA más efectivas y recomendables para gestionar las cargas de trabajo.
- Talleres y ejemplos a lo largo del seminario.

Información General

INSTRUCCIONES:

Cada participante recibirá por correo electrónico un link que le permitirá ingresar a la sala virtual del evento

Fechas Seminario Virtual En Vivo:

Opción 1:

**Jueves 16 y Viernes 17
de Julio**
(1:30 a 6:00 pm)

Opción 2:

**Martes 4 y Miércoles 5
de Agosto de 2026**
(1:30 a 6:00 pm)

VALOR DE LA INVERSIÓN:

(precio por cada participante)

\$790.000 + iva

(Para Empresas del Sector Privado)

\$830.000 + iva

(Para Empresas del Sector Público)

Incluye: Sesiones de preguntas durante el seminario, material digital y certificado.

NOTA: Si en una empresa varias personas están presenciando el seminario, todas ellas deberán pagar inscripción.

Toda inscripción deberá ser pagada en forma anticipada a nombre de PRÁCTICA LTDA, Nit. 805.011.877-1 y transferida o consignada a cualquiera de las siguientes cuentas corrientes de Bancolombia. Si es consignación, asegúrese de hacerla mediante el "Formato de Recaudos Bancolombia".

Ciudad	Cuenta Corriente	Convenio
Bogotá	191-8314459-4	42709
Medellín	005-8315559-4	42688
Cali	806-0184288-1	42915
Barranquilla	775-8314993-3	42710

Para formalizar la inscripción se deberá enviar a PRÁCTICA por email carta de formalización, adjuntando el soporte de pago.

Informes e Inscripciones

Bogotá: Cel.: 311-634 2410

Fijo: 601 743 1306

bogota@practica.com.co

Medellín: Cel.: 311-634 4880

Fijo: 604 604 8012

medellin@practica.com.co

Cali: Cel.: 314-825 4981

Fijo: 602 485 6603

cali@practica.com.co

Barranquilla: Cel.: 311-634 2411

Fijo: 605 385 2522

caribe@practica.com.co

Nacional:

Celulares: 311-634 2419

311-634 2413



Escanea este código y contáctanos vía WhatsApp



Alguien cerca a usted también necesita esta Capacitación

Compártala!

Auspicia


pasión por lo que hacemos

Síguenos en nuestras redes sociales



Práctica



practica



práctica la sociedad del conocimiento



311 634 2421

practica.com.co



Capacitación Interna

para grupos en su empresa

(Virtual o Presencial)

El más amplio portafolio
de seminarios y diplomados,
con temas para
todas las áreas de su organización

27 años
capacitando
miles de empresas
y ejecutivos
en Colombia y
Latinoamérica

CONTÁCTENOS

para conocer las necesidades
de capacitación de su empresa

...Y presentarle
soluciones inmediatas y efectivas



Práctica



practica



práctica la
sociedad del
conocimiento

www.practica.com.co

Celulares y WhatsApp:
311-634 2411 / 311-634 2413